

# Salvate la natura con piccoli gesti



di Simona De Gregorio

**O**gni sabato su Rai-due il giovane divulgatore scientifico Marco Martinelli ci accompagna per tutta la penisola mostrandoci realtà che propongo-no prodotti a basso impatto ambientale e promuovono il recupero delle materie prime. Insieme a lui, in *Italian Green - Viaggio nell'Italia sostenibile*, ci sono Noemi David, **Mario Acampa** e Riccardo Cresci. Oltre a tanti ospiti vip, sensibili ai temi "green".

**Quali sono i piccoli gesti che tutti noi possiamo mettere in atto?**

«I gesti che facciamo in automatico e ai quali non si dà peso sono quelli che possono contribuire a una vita più sostenibile. Evitare di far scorrere l'acqua a lungo prima di entrare nella doccia. Ricordarsi di spegnere le luci quando si esce da una stanza. Non lasciare il condizionatore acceso mentre si è fuori casa. Ma anche abbracciare il concetto di riciclo, comprando i vestiti

nei mercatini dell'usato o del vintage».

**E l'alimentazione?**

«Abituarsi ad acquistare da filiere controllate, con un basso impatto



ambientale. Prendiamo il cioccolato: meglio scegliere piccoli produttori rispetto alle grandi industrie dove le materie prime arrivano da luoghi che ospitavano la foresta pluviale e dove c'è uno sfruttamento del lavoro».

**Segue i programmi di divulgazione scientifica?**

«Ovviamente sono cresciuto a pane e *Superquark* di Piero Angela.

E seguo *Linea Verde*. Ma ammiro anche altri esperti, come Luca Perri, che è co-conduttore di *Infodemic: il virus siamo noi*, un interessante documentario ora su Prime Video».

**Tra gli ospiti vip, chi l'ha colpita?**

«Lorena Bianchetti, che ci ha spiegato qual è il suo contributo quotidiano e come cresce sua figlia nel rispetto dell'ambiente, partendo anche da piccole coltivazioni in casa».

**Riguardo al verde in casa, cosa ci suggerisce?**

«Anche chi non ha un giardino, può organizzare in balcone un piccolo

orto di pomodori, erbe aromatiche...».

**E il problema degli scarti alimentari?**

«Qualcosa si sta muovendo. Per esempio, delle aziende usano le bucce delle patate per estrarre antiossidanti adatti alla conservazione delle insalate in busta». ❖

ITALIAN  
GREEN  
Raidue  
sabato  
ore 10.10